

Beratung

Die Beratungsstelle ist Anlaufpunkt für Menschen mit seelischer Erkrankung oder Beeinträchtigung, die

- Unterstützung bei Antragstellungen und Behördenpost oder
- in ihrem sozialen Umfeld benötigen
- in kritischen Lebenssituationen entlastende und orientierende Gespräche wünschen
- deren Angehörige und Freunde

Angebote der Beratungsstelle

- Einzelberatung
- Unterstützung bei der Alltagsbewältigung
- entlastende Gespräche
- Hilfe bei der Sicherung materieller und finanzieller Ansprüche
- Begleitung zu Ämtern, Behörden und Ärzten
- aufsuchende Tätigkeit, d.h. Hausbesuche, Klinikbesuche
- Vermittlung zu anderen Hilfsangeboten

Die Inanspruchnahme der Einzelangebote erfolgt Mo – Fr im Rahmen unserer Öffnungszeiten nach individueller Absprache. Termine für Beratungen vereinbaren Sie bitte telefonisch mit:

Beate Adamczik

Dipl.-Sozialarbeiterin / Sozialpädagogin
0341 / 86 31 755

b.adamczik@gutshof-stoetteritz.de

Ulrike Petersen

Dipl.-Sozialarbeiterin
0341 / 86 31 750

u.petersen@gutshof-stoetteritz.de

Wir über uns

Unser Tageszentrum "Vielfalt" ist als Kontakt- und Beratungsstelle ein erster Anlaufpunkt für Menschen mit dauerhaften oder vorübergehenden seelischen Erkrankungen und Beeinträchtigungen. Der Besuch ist kostenlos, erfordert keinerlei Überweisung oder Antragstellung, sondern ist jederzeit möglich. Sie entscheiden selbst, wie oft und lange Sie unser Angebot nutzen wollen. Wir bieten Ihnen Hilfe zur Selbsthilfe an. Hier können Sie andere Menschen treffen, Kontakte aufbauen, Gesprächsangebote und Beratung nutzen, sich austauschen, Ihre Freizeit gestalten und wieder Struktur und Sinn in Ihren Tagesablauf bringen. Unsere Angebote reichen von Teestube, gemeinsamem Kochen über Spielnachmittage und vielfältige kreative Tätigkeiten bis hin zu Tagesausflügen. Eine aktive Mitgestaltung ist immer erwünscht und möglich.

Beratung aus eigener Erfahrung Peer-Beratung

Gehör, Beratung, Unterstützung und Orientierung aus der Sicht einer Betroffenen mit Depressions-Erfahrungen.

Frau **Christine Reuter** steht Ihnen als Gesprächspartnerin / Peerberaterin montags 14 - 17 Uhr und dienstags 15 - 18 Uhr zur Verfügung. Bitte nehmen Sie bei Interesse Kontakt zu uns auf, die Terminvergabe kann über das Tageszentrum erfolgen!
0341/ 86 31 750 oder
c.reuter@gutshof-stoetteritz.de

Programm September/ Oktober 2024



Kontakt, Beratung und Freizeitangebote für Menschen mit seelischen Erkrankungen

Tageszentrum Vielfalt und Beratungsstelle

Oberdorfstraße 15 – 04299 Leipzig 0341 / **8631750**
Beratungsstelle 0341 / 86 31 755
TZV@gutshof-stoetteritz.de
KOB@gutshof-stoetteritz.de
www.gutshof-stoetteritz.de
facebook: Tageszentrum Vielfalt

Gutshof Stötteritz e.V.

Regelmäßige Angebote

Montag 09:00-20:00 Uhr

09:30-12:00 Uhr	Holz/Theaterwerkstatt
10:00-12:00 Uhr	Kochen
12:00-13:00 Uhr	Mittagessen
13:30-14:30 Uhr	Gedächtnistraining
14:00-16:00 Uhr	Medienwerkstatt
15:00-17:00 Uhr	Montagstreff für Frauen 50+
17:45-19:30 Uhr	Junge Gruppe Depression

Dienstag 09:00-18:00 Uhr

09:30-12:00 Uhr	Holz/Theaterwerkstatt
10:00-12:00 Uhr	Kochen
12:00-13:00 Uhr	Mittagessen
13:00-17:00 Uhr	Spielenachmittag

Mittwoch 09:00-20:00 Uhr

10:00-12:00 Uhr	Kochen / Backen
12:00-13:00 Uhr	Mittagessen
13:00-17:00 Uhr	Spielenachmittag
14:00-14:30 Uhr	Entspannung
14:00-16:00 Uhr	Töpferwerkstatt
17:00-20:00 Uhr	Theaterprobe

Donnerstag 09:00-19:00 Uhr

09:30-12:00 Uhr	Holz/Theaterwerkstatt
10:00-12:00 Uhr	Kochen
12:00-13:00 Uhr	Mittagessen
13:30-14:30 Uhr	Denksportspaziergang
15:00-19:00 Uhr	Kaffeeklatsch

Freitag 09:00-15:00 Uhr

09:30-12:00 Uhr	Marionetten-Film-Projekt
10:00-12:00 Uhr	Kochen
12:00-13:00 Uhr	Mittagessen
13:00-14:30 Uhr	Marionetten-Film-Projekt

Selbsthilfegruppen

SHG Depression und Angststörungen
bis Mitte 30 montags 17.45 – 19.30 Uhr

SHG Licht und Schatten für Menschen mit bipolaren Störungen
mittwochs 17 - 19 Uhr

SHGs Leben mit Psychose
ungerader Donnerstag 16:00 – 17:30 Uhr
gerader Donnerstag neue Gruppe „Dopaminkunterbunt“

**Wir bitten bei diesen Selbsthilfegruppen um telefonische
Voranmeldung unter 86 31 750.**

**SHGs „Mut zum Reden“ Depression, Ängste, Panik
mehrere Gruppen**
donnerstags 19 Uhr,
dienstags 18 Uhr
samstags 14-tägig, gerade Woche 12 – 14 Uhr oder
offener Treff/ Stammtisch ungerade Woche 14 Uhr
Kontakt + alle Infos über www.mut-zum-reden.de

Was sonst noch los ist

In der Zeit vom **2. – 11. September** wird unsere Küche umgebaut. Wir bekommen eine neue! In dieser Zeit ist **keine Mittagessen-/ Teestubenversorgung** möglich, wir haben weder Spüle noch Herd!

Am 3.9. ist geschlossen, wir haben auch keinen Strom!

Am 5.9. fahren wir nach Halberstadt, das TZ ist zu.
Durch die Baustelle werden unsere Gruppenangebote beeinträchtigt. Beratung findet weiterhin statt.
Bitte informiert Euch über die aktuellen Aushänge!

Besonderes

Donnerstag, 05.09.

Ausflug nach Halberstadt

Dom und Domschatz St. Stephanus und Sixtus mit dem größten Kirchenschatz außerhalb des Vatikans, Stadtbummel durch die Fachwerk Altstadt und Mittagessen

Kosten: Dom und Domschatz 7,-€, Fahrtkosten wenn benötigt und Mittagessen

Treff: 9:00 Uhr Hbf Westhalle Blumenhanisch
Abfahrt 9:23 Uhr S5X Halle Gl. 2 tief
Rückkehr 17:38 Uhr

Donnerstag, 10.10.

Ausflug nach Gera

Bummel durch den Hofwiesenpark zum Bergfried von Schloss Osterstein, danach Besichtigung der historischen Altstadt und Mittagessen

Treff: 9:30 Uhr Hbf Gleis 8
Abfahrt 9:54 Uhr

Kosten: Bahnfahrt und Mittagessen

Samstag, 26.10. um 19 Uhr, Scheune Toxische Beziehungen und Depression – Christian Hemschemeier

Eine Veranstaltung von Mut-zum-Reden e.V.
Online-Ticket 23,69 €

Infos unter <https://termine.de/calendar/Toxische-Beziehungen-Depression-Christian-Hemschemeier/bpFN9g5>

Wir sind auch unter Facebook zu finden:

<https://www.facebook.com/tageszentrum.vielfalt>