



Tageszentrum Vielfalt

Psychosoziale Beratung



Leben mit seelischer Beeinträchtigung
Tageszentrum Vielfalt

Lebenskrisen können alle Menschen treffen.

Sie belasten emotional und psychisch und können Auswirkungen auf das ganze Leben haben. Doch solche Situationen muss niemand alleine meistern. Die **Psychosoziale Beratung** des Gutshof Stötteritz e.V. bietet niedrigschwellige und kostenlose Unterstützung durch Orientierung und praktische Lebenshilfe.



Die **Psychosoziale Beratung** richtet sich an alle Personen, die von dauerhaften psychischen Beeinträchtigungen oder von akuten Krisen betroffen sind und beratende Unterstützung benötigen, um ihre eigenständige Lebensführung sicherzustellen. Auch Angehörige, Partner*innen und Freunde von Betroffenen können sich an die Beratungsstelle wenden.

Die Beratung ersetzt keine Therapie. Dennoch kann im gemeinsamen Gespräch erforscht werden, was die Seele belastet, aber auch welche Wege aus der Krise herausführen können. Dabei geben die Ratsuchenden das Tempo und die Richtung vor. Nicht jedes Problem muss sofort gelöst werden. Manchmal hilft es bereits, über Sorgen zu sprechen, gehört und akzeptiert zu werden. Bei Bedarf wird jedoch auch konkrete Unterstützung geleistet.

Diese kann zum Beispiel sein:

Orientierung bei materiellen bzw. finanziellen Sorgen

Gemeinsames Sortieren von Anforderungen des Alltags

Unterstützung bei Antragstellungen und Ämterangelegenheiten

Begleitung zu schwierigen Terminen

Vermittlung an spezialisierte Hilfsangebote (z. B. Schuldnerberatung, Selbsthilfegruppen, verschiedene Reha- oder Therapieangebote)

>> Die Psychosoziale Beratung ist geprägt durch Begegnung auf Augenhöhe und unbürokratische Hilfe. Durch gute Vernetzung mit anderen Hilfsangeboten kann neben dem entlastenden Gespräch auch konkrete Unterstützung geleistet werden. So erhält jede*r eine auf sich angepasste Hilfe.

Die **Psychosoziale Beratungsstelle** befindet sich im **Tageszentrum Vielfalt** auf dem **Gutshof Stötteritz**. Sie begleitet Hilfesuchende auch präventiv, um Krisen abzuwenden, bevor sie schwerwiegend oder lähmend werden. Termine sind ohne lange Wartezeiten erhältlich, bei Akutsituationen ist schneller Kontakt im Tageszentrum möglich. Die Unterstützung dauert so lange, wie sie nötig ist.



Der Gutshof Stötteritz e.V. macht es sich seit über 30 Jahren zur Aufgabe, Menschen mit psychischen Erkrankungen bei der (Wieder-)Eingliederung in das gesellschaftliche Leben zu unterstützen. Hierzu gibt es Angebote in den Lebensbereichen Arbeit, Freizeit und Wohnen, die so vielfältig sind, wie die Menschen selbst. Dabei wird auf persönliche Bedürfnisse eingegangen und beachtet, dass jede Person sich in ihrem eigenen Tempo entwickelt. Sie fühlen sich angesprochen? Machen Sie den ersten Schritt, die weiteren können wir gemeinsam besprechen.



Leben mit seelischer Beeinträchtigung
Tageszentrum Vielfalt

Oberdorfstr. 15 . 04299 Leipzig . Tel. 0341 863 17 55
kob@gutshof-stoetteritz.de
www.gutshof-stoetteritz.de

© 2021.06



Anfahrt Gutshof mit Tram Linie 4, Richtung Stötteritz: Haltestelle Weißstraße oder Kolmstraße, dann fünf Minuten Fußweg