



Gemeinschaftliches Wohnen

Gutshof Stötteritz e.V.



Leben mit seelischer Beeinträchtigung
Gemeinschaftliches Wohnen

Gemeinschaftliches Wohnen für Menschen mit seelischer Beeinträchtigung

Das Wohnangebot umfasst 34 Plätze, davon 21 Einzelzimmer im barocken Herrenhaus des Gutshofes, eine 3er-WG im angrenzenden Pächterhaus sowie 10 weitere Einzelzimmer in Außenwohngruppen der näheren Umgebung. Dadurch kann während der Zeit im **Gemeinschaftlichen Wohnen** auf Veränderungen der individuellen Selbstständigkeit eingegangen werden. Im Herrenhaus findet eine eher enge Betreuung statt. In den Außenwohngruppen ist große Selbstständigkeit meist die Regel. Die WG im Pächterhaus ist eine Übergangsstufe.



Der **Wochenplan** wird in Absprache mit dem Personal nach den Wünschen und Bedürfnissen der Nutzer*innen zusammengestellt. Gruppenangebote können durch individuelle Einzelangebote ergänzt werden. So erhält jeder die Hilfe, die tatsächlich gebraucht wird. Ausgewählt werden kann beispielsweise aus folgenden Angeboten:

Gesundheit und Bewegung: Einkaufstraining, Kochtraining, Bewegungstraining, Spaziergänge, Entspannung, Haus- und Gartenarbeit

Handarbeit und Kreativität: Kreativwerkstatt, Holzwerkstatt, Korbflechten

Kopfarbeit: Wegetraining, Gedächtnistraining, Spieleangebote, Musik, Gesprächsrunden, Computertraining, Metakognitives Training

Arztbesuche und Ämtergänge können auf Wunsch in Begleitung durch das Betreuungspersonal stattfinden.



»» *Der Gutshof Stötteritz befindet sich auf einem geschützten und gleichzeitig zum Stadtteil hin geöffneten Hof mit direktem Zugang zum Stötteritzer Wäldchen mit Park. Teilhabe am gesellschaftlichen Leben ist auf diese Weise genauso möglich, wie bewusster Rückzug und Nähe zur Natur. Neben gemeinsamen Küchen und Aufenthaltsräumen steht auch ein Garten für gemeinschaftliche Nutzung zur Verfügung.*

Durch die **Bewohnervertretung** haben alle die Möglichkeit, ihre Vorschläge und Meinungen einzubringen. Für jede Bewohner*in steht eine Bezugsbetreuer*in als Ansprechpartner*in zur Seite, um persönliche Belange mit im Blick zu behalten. Die familiäre Umgebung wird von den Bewohner*innen sehr geschätzt.

Die **Entscheidung**, in dieser Wohnform auf dem Gutshof zu leben, geht von den Bewohner*innen selbst aus und ist in jedem Fall **freiwillig**. Mit dieser Entscheidung geht die Bereitschaft einher, Grundwerte und Regeln des Zusammenlebens zu respektieren und einzuhalten.

Einige der wichtigsten Regeln sind:

Gegenseitiger Respekt und Rücksichtnahme

Kein Alkohol und keine Drogen

Bereitschaft zur Einnahme verordneter Medikamente



Bei **Interesse** an dieser Wohnform erfolgt zuerst ein Informationsgespräch im Gemeinschaftlichen Wohnen. Nach einer positiven Entscheidung unterstützt der Soziale Dienst des Gutshof Stötteritz e.V. beim Stellen der Anträge auf Aufnahme und Kostenübernahme.

Das Angebot des Gutshofes Stötteritz richtet sich an Menschen mit seelischer Beeinträchtigung. Es gilt nicht, wenn akute Suchterkrankung, Pflegebedürftigkeit oder geistige Behinderung vordergründig den Hilfebedarf bestimmen.

Manchmal betrifft eine psychische Beeinträchtigung Menschen so sehr, dass ihre inneren Ressourcen vollständig aufgebraucht sind. Dann fehlt ihnen die Kraft, sich selbstständig um die alltäglichen Anforderungen des Lebens zu kümmern. Das **Gemeinschaftliche Wohnen** des Gutshof Stötteritz bietet in dieser Zeit unterstützende Begleitung auf dem Weg (zurück) in die Eigenständigkeit.



Im **Gemeinschaftlichen Wohnen** erfahren Hilfesuchende Struktur und Stabilität. Zu den Leistungen der Betreuung gehört außerdem die Unterstützung bei Erhalt und Erweiterung der eigenen Selbstständigkeit.

Die Selbstständigkeit umfasst unter anderem:

Aufbau/Erhalt einer Tagesstruktur

Organisation von Pflichten und Freizeit im Alltag

Beziehungsaufbau mit Mitmenschen auch außerhalb der Wohngruppe

Essensversorgung

Sauberkeit und Hygiene

berufliche Entwicklung

Dabei hilft ein multiprofessionelles Team von Fachkräften aus den Berufsgruppen Heilerziehungspflege, Ergotherapie und Soziale Arbeit sowie Assistent*innen mit vielfältigen beruflichen Hintergründen.

Das **Gemeinschaftliche Wohnen** ist eine sozialtherapeutische Wohnform. Sie bietet geschützte Wohnbedingungen und Hilfe bei den vielfältigen Herausforderungen des Lebens. Jede Bewohner*in hat, entsprechend ihrer / seiner Beeinträchtigung einen individuellen Betreuungsbedarf. Daher werden Art und Grad der Unterstützung am Einzelfall ausgerichtet.



Der Gutshof Stötteritz e.V. macht es sich seit über 30 Jahren zur Aufgabe, Menschen mit psychischen Erkrankungen bei der (Wieder-)Eingliederung in das gesellschaftliche Leben zu unterstützen. Hierzu gibt es Angebote in den Lebensbereichen Arbeit, Freizeit und Wohnen, die so vielfältig sind, wie die Menschen selbst. Dabei wird auf persönliche Bedürfnisse eingegangen und beachtet, dass jede Person sich in ihrem eigenen Tempo entwickelt. Sie fühlen sich angesprochen? Machen Sie den ersten Schritt, die weiteren können wir gemeinsam besprechen.



Leben mit seelischer Beeinträchtigung
Gemeinschaftliches Wohnen

Oberdorfstr. 15 . 04299 Leipzig . Tel. 0341 863 17 30
gw@gutshof-stoetteritz.de
www.gutshof-stoetteritz.de

© 2021.06



Anfahrt Gutshof mit Tram Linie 4, Richtung Stötteritz: Haltestelle Weißstraße oder Kolmstraße, dann fünf Minuten Fußweg